

I. RANDONNÉES D'UNE DEMIE JOURNÉE

TOUR 1: un des plus beaux bouts du GR34 (une demie journée)



Enfourche¹ ton vélo, monte la colline de Tréboul en direction de **Poullan** et roule en direction de **la Pointe du Millier**. (Tu peux bien sûr aussi y aller en voiture)

Pense à prendre à boire et à manger avec toi!

Mes conseils pour un pique-nique: Si c'est un mercredi ou un samedi, ravitaille-toi² au marché de Tréboul avant ton départ. Tu y trouveras tout ce dont tu as besoin: fromage, pain, fruits, légumes. Et si tu as le temps de passer à la superette³, achète une petite boîte de sardines. (N'oublie pas les couverts)

Visite le **Moulin de Kerriolet** (attention il ferme entre midi et 14 heures). En bas, tu pourras voir comment le moulin fonctionne et en haut du moulin tu as l'occasion de boire un petit café à emporter et d'acheter des produits à base de farine de froment, de seigle et de sarrasin⁴ moulue au moulin of course!



Après la visite du moulin, emprunte⁵ le GR 34 sur la gauche en passant par le phare⁶ du Millier. (C'est la petite maison blanche: oui c'est un phare!). Randonnée époustouflante⁷ de 45 minutes environ. Fais une pause au milieu pour apprécier la vue imprenable!

A **Pors Peron**, descends sur la plage et puis tu peux te baigner! (attention aux vagues. Elle y sont particulièrement violentes). Se baigner uniquement si tu n'es pas seul-e sur la plage! Pique-nique ou halte pour boire sur la plage ou en haut, comme tu veux 😊 Retour par la route (le trafic n'est pas dense et c'est plus rapide)

¹ Get on

² Se ravitailler: to stock up

³ Petit supermarché

⁴ wheat flour, rye flour, buckwheat flour

⁵ Ici= prendre

⁶ lighthouse

⁷ breathtaking